



Was Du schon
immer über Fußball
wissen wolltest,
aber bisher noch
keine Antwort
bekommen hast!

**Know yourself as a coach
and your player as the one
who has to do it!**



**30 Fragen + Antworten,
die Trainer und Staff im Fußball
weiterbringen.**

Kreuze die **fünf Fragen** an, bei denen Dir die Antworten wichtig sind.

Zu den Fragen, die am häufigsten angekreuzt werden, werden wir von LUXX in den nächsten Webinaren die Antworten geben.

Wir schicken Dir die Termine der Webinare gerne zu, wenn Du die Adressfelder auf der Rückseite ausfüllst.

➔ **Bitte gib den ausgefüllten Fragebogen am LUXX-Messestand ab.**

LUXX

www.luxxexperts.com/luxx-sports

5 AUS 30

Kreuze die fünf Fragen an,
bei denen Dir die Antwort
wichtig ist.



1.	Welche sind die wirksamsten Motivationsansätze für meine Spieler?	☐
2.	Welche Motivationen sind für mich persönlich die wichtigsten und wirksamsten?	☐
3.	Mannschaftsansprache oder Einzelgespräch. Was wirkt mehr und nachhaltiger?	☐
4.	Wie kann ich den richtigen als Kapitän identifizieren?	☐
5.	Welche wichtigen Rollen und Aufgaben muss aus meiner Sicht ein Mannschaftskapitän übernehmen?	☐
6.	Wie Sorge ich dafür, dass alle Spieler meine Anweisungen für einen Wettkampf so verstanden haben, dass sie sie stabil ausführen können?	☐
7.	Wie lege ich die treffsichersten 11-Meter-Schützen fest?	☐
8.	Was kann ich tun, wenn ein Spieler zu viele gelbe und rote Karten bekommt?	☐
9.	Welche wichtige Rolle können Belohnungen und Bestrafungen spielen?	☐
10.	Welche Spieler müssen dauerhaft kontrolliert werden, ob sie Regeln und Vereinbarungen einhalten?	☐
11.	Wie stelle ich sicher, dass mein gesamter Trainer- und Betreuungsstab die gleichen Ziele verfolgt, wie ich als Cheftrainer habe und sich jeder loyal zu den gleichen Zielen, Methoden und Strategien bekennt?	☐
12.	Wie wichtig und hilfreich sind welche Trainingseindrücke vor Wettkämpfen?	☐
13.	Warum sind manche Spieler im Training weniger motiviert als im Wettkampf?	☐
14.	Welche Erwartungen an Profifußballer sind realistisch und welche nicht?	☐
15.	Woher kommen meine eigenen Erwartungen an meine Spieler?	☐

16.	Welchen Spieler muss ich über Lob führen und welchen über Kritik?	☐
17.	Empfindsame Perfektionisten haben auch etwas Gutes. Die Frage ist: Was denn und wann?	☐
18.	Wie gehe ich als Trainer mit Zweifeln, Ängsten und Sorgen bei den Spielern um?	☐
19.	Macht es Sinn, wenn die Spieler beraten werden, wie sie am besten mit dem Trainer kommunizieren, indem man ihnen die Persönlichkeit des Trainers erklärt?	☐
20.	Wie integriert man neue Spieler/Trainer am schnellsten und nachhaltigsten in ein bestehendes Team?	☐
21.	Wie wichtig ist es, dass der gesamte Trainer- und Betreuungsstab mit einer Stimme spricht?	☐
22.	Welcher meiner Spieler und Trainer bleibt unter Drucksituationen stabil und kann dann immer sein ganzes Können abrufen und die richtigen Entscheidungen treffen?	☐
23.	Welcher meiner Spieler steht in der Gefahr unter Druck mit haarsträubenden Fehlern zu agieren?	☐
24.	Welches Talent aus dem NLZ kann wie früh in den Profibereich aufgenommen werden, ohne einen mentalen Schaden zu nehmen?	☐
25.	Mit welcher Methode erreiche ich die meisten meiner Spieler?	☐
26.	Welche Wirkung und welches Image habe ich als Trainer/Mensch bei meinen Spielern bzw. in meinem Umfeld im Verein?	☐
27.	Was kann ich tun, um mein Image zu verändern?	☐
28.	Welche Methoden gibt es, um ein Team insgesamt gegen Misserfolge bzw. bei einer Folge von Niederlagen resilienter zu machen?	☐
29.	Welche Faktoren machen ein Team zu einem wirklich und belastbaren Team, das auch mehrere Niederlagen hintereinander verkraftet, ohne auseinanderzufallen?	☐
30.	Welche Motivation bewegt Schiedsrichter am stärksten und wie kann ich das in der Kommunikation zum Schiedsrichter berücksichtigen?	☐

Vor- und Nachname:

Verein:

Email:

➔ [Bitte schickt den ausgefüllten Fragebogen zurück
an team@luxxexperts.com.](#)

Vielen Dank!



Jeder leistet seinen Beitrag, nur oft anders als die anderen.
Das LUXX Personality Toolset schafft Wertschätzung für die
Diversität und Individualität der Menschen in einer bunten Welt.

LUXX im Sport

Mit LUXX die persönlichen Motivatoren kennenlernen und für
Bestleistung nutzen. Bring' die Trainer-Athleten-Kommunikation
auf Erfolgskurs. Mit über 20 Jahren Erfahrung räumt LUXX Sports
mit Vorurteilen und Klischees auf, wie z.B. die oft überschätzte
Bedeutung von „Wettkampfhärte“...

Sprich uns an!